

OLIO ESSENZIALE DI YLANG YLANG



FONTE: Cananga odorata (famiglia delle Annonaceae). Distillazione a vapore dei fiori.

PROPRIETÀ: Afrodisiaco, ma anche ottimo rilassante in caso di ansia e insonnia. Favorisce la comprensione e il perdono, dissolve le delusioni e le offese, ripristina il desiderio di amare, scioglie l'irritabilità.

PROFUMO: dolce, floreale, speziato.

CONTROINDICAZIONI: Solo per uso esterno. Alti dosaggi di olio essenziale di ylang ylang possono provocare nausea o mal di testa o sfoghi allergici.

USO IN DIFFUSIONE AMBIENTALE

1 goccia nell'acqua del diffusore per ogni mq.

Profuma gli ambienti in modo inebriante.

Afrodisiaco in caso di disturbi ormonali, problemi di impotenza, frigidità, blocchi emozionali. Allontana le insicurezze e aiuta a lasciarsi andare.

Ipotesivo, rilassa il sistema nervoso in caso di ansia, stress o tachicardia. Rende sereni. Favorisce la tranquillità e la leggerezza.

USO ESTERNO

Olio: diluisci al 5% il prodotto in olio di cocco.

Tonicante e astringente per la pelle è indicato in caso di acne e produzione eccessiva di sebo, il derma recupera tono e luminosità.

Nutriente e protettivo per i tuoi capelli soggetti a salsedine, vento e sole, puoi usarlo usarlo come impacco prima dello shampoo.

Bagno: 10 gocce nell'acqua della vasca con qualche cucchiaio di sale.

Rilassante e profumato.

Sistema circolatorio: ipertensione, sbalzi di pressione, tachicardia, palpitazioni.