

# OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO DOLCE



**FONTE:** Citrus aurantium var Dulcis (famiglia delle Rutaceae). Spremitura a freddo di fiori e scorze dei frutti.

**PROPRIETÀ:** Ha un effetto positivo sull'umore: aiuta il rilassamento e dona gioia. L'utilizzo sulla pelle è sicuro.

**PROFUMO:** agrumato, fresco e balsamico.

**CONTROINDICAZIONI:** Fotosensibilizzante. Non esporsi al sole nelle 12-24 ore successive al suo impiego.

## USO IN DIFFUSIONE AMBIENTALE

**1 goccia nell'acqua del diffusore per ogni mq.**

**Profuma** gli ambienti. Cancella lo **stress**, le tensioni e contrasta l'**insonnia**.

**Dona gioia**, felicità e voglia di fare. **Elimina le paure**, è di sostegno a chi vede tutto grigio, contrasta apatia e rassegnazione. È prezioso nei momenti di tristezza, sconforto e agitazione.

Rimedio per l'insoddisfazione, **sostiene nelle sindromi depressive**, solleva il morale e riattiva le energie. Riscalda la mente ed il cuore. Utile per chi sente di avere molti talenti o per chi si sente attratto da campi diversi, aiutando a scegliere con consapevolezza.

## USO INTERNO

**1 goccia in 100ml di acqua o su un cucchiaino di miele assunto per via orale.**

**Stimola l'appetito**, promuove la secrezione dei succhi gastrici e favorisce la digestione.

## USO ESTERNO

**Crema: 1 o 2 gocce in una crema neutra.**

Sulla pelle stimola la **produzione di collagene**, dona luminosità, distende i tratti e **migliora tono ed elasticità**. Efficace per pelli grasse, acneiche, opache ed untuose.

**Antirughe**, favorisce l'eliminazione delle tossine.

**Bagno: 10-15 gocce nell'acqua della vasca con qualche cucchiaino di sale.**

**Antispasmodico** ha un'azione rilassante sulla muscolatura e è quindi indicato in caso tensione muscolare, in quanto aiuta a superare la stanchezza e lo stress.

Ha un effetto illuminante sui capelli.